



Thomas Durand
OSTÉOPATHIE & FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

APPROCHE DE L'OSTÉOPATHIE CRANIO-FACIALE PAR COMPARTIMENTS

Cette formation propose une approche originale et rigoureuse de l'ostéopathie crânio-faciale, différente de l'ostéopathie crânienne traditionnellement enseignée. Elle repose sur la division du crâne et de la face en huit compartiments anatomiques précisément définis, à partir de repères classiques de l'anatomie descriptive.

L'enseignement s'appuie sur une étude approfondie des fascias céphaliques et des fascias profonds de la face, dont les zones d'attache constituent les limites fonctionnelles de chaque compartiment. Cette organisation permet aux participants de développer une visualisation claire et tridimensionnelle des compartiments du crâne, de la face et de leurs contenus.

Cette approche met l'accent sur la compréhension des zones de communication entre les compartiments, espaces d'échange dédiés au passage vasculo-nerveux, indispensables à une approche globale et fonctionnelle.

Les tests et techniques enseignés ne s'appuient pas sur la mobilité des os crâniens, mais sur l'évaluation de la vitalité tissulaire, reflet de la qualité des échanges intra- et inter-compartmentaux.

Cette méthode permet à l'ostéopathe de cibler précisément un compartiment ou une structure anatomique, avec des indications cliniques allant des troubles crânio-faciaux locaux aux dysfonctionnements plus généraux ou à distance.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre l'organisation anatomique des fascias céphaliques et profonds de la face ainsi que leur fonction
- Comprendre les divisions de crâne en compartiments, selon les insertions et trajets des fascias
- Intégrer dans la visualisation, le contenu de chaque compartiment crânien ainsi que les espaces d'échange avec les compartiments voisins
- Permettre au stagiaire d'affiner sa palpation à l'aide d'une méthodologie claire
- Appliquer les paramètres de mise en place des techniques d'équilibration d'un compartiment, puis d'une région par rapport à une autre
- Comprendre, grâce à la continuité des fascias, l'influence de la sphère crânienne sur le reste du corps

PUBLIC VISE

- Ostéopathes

Les étudiants en 5^{ème} année de formation peuvent également participer à nos sessions (me contacter)

PREREQUIS

- Avoir des connaissances de bases en ostéopathie crânienne

DUREE

3 jours de 7h30 (22heures30)

TARIF (EXONERE DE TVA)

750 euros

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Sessions tout au long de l'année

La formation sera validée après inscription en ligne et remplissage d'un formulaire pour valider les besoins et prérequis

L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation sous réserve de places disponibles

MODALITES D'ORGANISATION

Formation en présentiel (22h30)

Groupe de 16 personnes maximum

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1 – Matin – 3h30

- Mise en place de la méthodologie de l'approche crânio-faciale par compartiments
- Mise en place des différents compartiments
- Description et travail des fascias neuroméningés en ostéopathie
- Importance de la charnière crânio-cervicale

Jour 1 – après-midi- 4h

- Description et approche de la fosse crânienne postérieure en ostéopathie
- Description et approche de la fosse crânienne moyenne
- Définir et comprendre les liens entre la fosse crânienne postérieure et la fosse crânienne moyenne
- Travail d'équilibration de la fosse crânienne postérieure / fosse crânienne moyenne

Jour 2 – matinée- 3h30

- Description des fascias profonds de la face
- Description de la région rétrostylienne et de son contenu
- Travail d'équilibration de la région rétro-stylienne
- Définir les liens entre la région rétro-stylienne et la fosse crânienne postérieure et moyenne
- Travail d'équilibration de la région rétro-stylienne / fosse crânienne postérieure puis moyenne

Jour 2 – après-midi- 4h

- Retour sur le rôle central de la fosse crânienne postérieure et travail d'équilibration / régions voisines
- Définir et comprendre l'importance de la région parotidienne et de son contenu
- Décrire, tester et équilibrer la fosse infratemporale
- Description de la fosse crânienne antérieure et de son contenu
- Test et technique d'équilibration de la fosse crânienne antérieure
- Partie théorique sur la vascularisation cérébrale
- Technique d'équilibration de la sphère postérieure / sphère antérieure

Jour 3- matinée- 3h30

- Description de l'axe aérodigestif supérieur et inférieur
- Comprendre les liens entre la fosse crânienne antérieure et l'axe aérodigestif
- Comprendre l'anatomie et la physiologie des sinus paranasaux
- Indications directes pour traiter la fosse crânienne antérieure et l'axe aéro-digestif

Jour 3- après-midi- 4h

- Technique globale d'intégration de la face
- Retour sur les 2 jours et demi de formation
- Continuité des fascias sur le corps entier
- Techniques mettant en jeu la continuité des fascias sur le corps entier
 - Evaluation d'acquis : Mises en pratique tout au long des 3 journées

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices de mise en pratique
- Expositive/Démonstrative/Interrogative/Active
- Projection d'un Powerpoint
- Remise d'un support pédagogique
- Evaluation par mises en pratique

MOYENS TECHNIQUES

Une salle avec tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, tables d'ostéopathie, crâne articulé, gants jetables

FORMATEUR

- Thomas DURAND
- Ostéopathe depuis 16 ans
- Diplômé de l'Institut d'enseignement ostéopathie du Québec et du Conservatoire Supérieur d'ostéopathie
- Certifié du collège d'études ostéopathique de Montréal et diplômé du Molinari Institute of Health

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par le stagiaire est effectué selon les modalités suivantes :

- Mises en pratique permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage

À l'issue de la formation, le prestataire délivre au stagiaire une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation

MODALITES DE CONTROLE DE L'ASSIDUITE

Pour la formation en présentiel, pour chaque ½ journée le stagiaire se verra remettre la feuille de présence et devra la signer pour attester de son assiduité à la formation, et elle sera contresignée par le formateur à l'issue de chaque ½ journée.

ACCESSIBILITE

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pour suivre la formation

Référent handicap : Thomas DURAND

Mail : durandtom@hotmail.fr

Tel : 06 32 79 95 37

CONTACT

Référent administratif et pédagogique : Thomas DURAND

Pour toute demande de renseignement, envoyer un mail à : durandtom@hotmail.fr

Ou appeler le : 06 32 79 95 37

QUALITE ET SATISFACTION

Cette formation n'a pas encore été donnée