



Thomas Durand
OSTÉOPATHIE & FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

PRISE EN CHARGE OSTÉOPATHIQUE DU BRUXISME ROLE FONDAMENTAL DU NERF TRIJUMEAU

En s'appuyant notamment sur les travaux du professeur Hartmann, chirurgien-dentiste, le but de ce séminaire est de comprendre comment le fait de serrer les dents de manière prolongée peut avoir de telles conséquences... et comment nous pouvons agir en ostéopathie...

Le fonctionnement des ATM, le rôle des fascias de la tête, de la face et du cou, des fascias neuroméningés ainsi que la physiologie et les contraintes mécaniques appliquées au nerf trijumeau, nerf très impliqué dans le cercle vicieux du bruxisme, seront au cœur de ces deux jours de formation.

Cette formation vous amènera à communiquer efficacement avec les autres professionnels de santé (notamment dentistes, orthodontistes, chirurgiens maxillaires ...) pour permettre une approche pluridisciplinaire

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre, le rôle et l'organisation des fascias superficiels et profonds de la tête, de la face et du cou
- Evaluer et traiter efficacement les fascias impliqués dans le bruxisme
- Connaitre l'anatomie de l'articulation temporo-mandibulaire et de son environnement (musculaire, vasculaire, nerveux)
- Evaluer et traiter efficacement les dysfonctions des ATM
- Connaitre l'anatomie de la fosse crânienne postérieure et du nerf trijumeau ainsi que leur rôle dans le cercle vicieux du bruxisme
- Evaluer et traiter efficacement la fosse crânienne postérieure

PUBLIC VISE

- Ostéopathes

Les étudiants en 5^{ème} année de formation peuvent également participer à nos sessions (me contacter)

PREREQUIS

- Avoir des connaissances de bases en ostéopathie crânienne

DUREE

2 jours de 7h30 (15 heures)

TARIF (EXONERE DE TVA)

500 €

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Sessions tout au long de l'année

La formation sera validée après inscription en ligne et remplissage d'un formulaire pour valider les besoins et prérequis

L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation

MODALITES D'ORGANISATION

Formation en présentiel (15h)

Groupe de 20 personnes maximum

PROGRAMME DE LA FORMATION**Jour 1 – Matin – 3h30**

- Présentation générale de la formation, bruxisme : impact sur notre santé, présentation des travaux du professeur Hartmann, les mécanismes d'extension des symptômes au-delà de l'ATM et des dents
- Le rôle des fascias dans l'extension des symptômes : propriétés des fascias
- Présentation, organisation des fascias superficiels et profonds de la tête et du cou
- Les fascias profonds de la face : le fascia parotido-massétérique, le fascia ptérygoïdien, le fascia bucco-pharyngien
- Le fascia pharyngo-basilaire

Pratique :

- Approche diagnostic et traitement, techniques spécifiques sur fascias superficiels et profonds de la tête de la face et du cou
- Techniques globales d'intégration des fascias de la sphère crânio-faciale

Jour 1 – Après-midi – 4h

- Anatomie ATM, anatomie fonctionnelle
- Les dysfonctionnements temporo-mandibulaires (DTM), les différents stades d'évolution
- Focus sur le muscle ptérygoïdien latéral, son rôle essentiel dans l'évolution des DTM

Pratique :

- Repérage palpation des structures
- Normalisation cervico-hyoïdienne
- Normalisation du plancher buccal
- Techniques de correction des ATM
- Techniques de libération du muscle ptérygoïdien latéral

Jour 2 – Matin – 3h30

Dans cette deuxième partie de séminaire, nous envisagerons l'approche ostéopathique du nerf trijumeau, très impliqué dans le cercle vicieux du bruxisme, et soumis à des contraintes mécaniques importantes.

Enregistré sous le numéro 28 14 04 82 014 auprès du préfet de région de NORMANDIE. Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'Etat / Thomas DURAND EI - 25 rue du Saut de Loup - 14630 CAGNY
SIRET : 483 918 546 00050

Celui-ci étant enchevêtré dans des dédoublement durémériens, il sera indispensable d'aller relâcher ces tensions duremériennes au préalable

- La duremère crânienne et rachidienne (son rôle, ses connections anatomiques)
- La fosse cérébrale postérieure (cadre ostéologique et parois méningées)
- La jonction crânio-cervicale
- Le ganglion cervical sup

Pratique :

- Techniques crâniennes
- Test et technique d'équilibration de la fosse postérieure
- Test et technique d'équilibration de la tente du cervelet/ATM
- Test et technique d'équilibration sphère post/ rachis cervical supérieur

Jour 2 – Après-midi – 4h

- Le nerf trijumeau (anatomie fonctionnelle, trajet)
- Les orifices de la base du crâne
- Le ganglion sphéno-palatin
- Les connections cérébrales, méningées, nerveuses et vasculaires du trijumeau
- La technique Hartmann/Bratzlavski, inhibition du nerf trijumeau

Pratique

- Technique du ganglion sphéno-palatin
- Techniques d'abord du nerf trijumeau
- Techniques d'équilibration sphère ant/sphère post au niveau crânien
- Techniques d'intégration au niveau de la sphère crânienne
 - Evaluation d'acquis : Mises en pratique tout au long des 2 journées

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices de mise en pratique
- Expositive/Démonstrative/Interrogative/Active
- Projection d'un Powerpoint
- Remise d'un support pédagogique
- Evaluation par mises en pratique

MOYENS TECHNIQUES

Une salle avec tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, tables d'ostéopathie, crâne articulé, gants jetables

FORMATEUR

- Thomas DURAND
- Ostéopathe depuis 16 ans
- Diplômé de l'Institut d'enseignement ostéopathie du Québec et du Conservatoire Supérieur d'ostéopathie
- Certifié du collège d'études ostéopathique de Montréal et diplômé du Molinari Institute of Health

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par le stagiaire est effectué selon les modalités suivantes :

- Mises en pratique permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage

À l'issue de la formation, le prestataire délivre au stagiaire une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation

MODALITES DE CONTROLE DE L'ASSIDUITE

Pour la formation en présentiel, pour chaque ½ journée le stagiaire se verra remettre la feuille de présence et devra la signer pour attester de son assiduité à la formation, et elle sera contresignée par le formateur à l'issue de chaque ½ journée.

ACCESSIBILITE

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation pour suivre la formation

Référent handicap : Thomas DURAND

Mail : durandtom@hotmail.fr

Tel : 06 32 79 95 37

CONTACT

Référent administratif et pédagogique : Thomas DURAND

Pour toute demande de renseignement, envoyer un mail à : durandtom@hotmail.fr

Ou appeler le : 06 32 79 95 37

QUALITE ET SATISFACTION

La satisfaction moyenne des stagiaires est de : 100 %

L'atteinte des objectifs est de : 100 %